

集団活動実績表（令和7年1月～12月）

事業所名

放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
ラジオ体操	ラジオ体操をする	柔軟性の向上	●	●			
ヨガ	ヨガ動画に合わせて体を動かす	柔軟性の向上	●	●			
エアロビクス	動画で流しているエアロビクスを見て、手本と同じように動く	どの動きがどの筋肉に関係しているか学ぶ・筋力の向上	●	●			
リズムダンス	音楽や画像に合わせて体を動かす	振り付きの曲に合わせて楽しく踊る	●	●	●		
体調管理	手洗い・うがい・検温など	基本的な生活習慣の獲得、健康への意識の向上	●				●
避難訓練（地震想定）	地震を想定し退避、避難場所実際にいく	有事の際、円滑な避難への訓練	●		●	●	●
安全計画訓練	シートベルトの正しい着用方法についての動画を見る	乗車中のまわりを理解し、安全への意識を高める	●		●	●	●
ごっこ遊び	色付きおに・しっぽ取り・だるまさんが転んだなど	社会性の構築・ルールを守り遊ぶ・体力作り	●	●		●	●
お買い物ごっこ	設定した金額のおやつを自分で選び、買い物をする	好きなものを選び、買い物の模擬体験をする	●			●	●
サーキット	平均台、飛び石、大玉転がしなどの障害物を進み、ゴールする	バランス感覚を養い、体幹を鍛える		●	●		
ボールを転がす活動	大玉転がし・ペットボトルポウリング・ピンポン玉入れなど	目的物にもものを転がす動きを身に付ける		●	●		
物を投げる活動	玉入れ・ストラックアウトなど	目標に向けて投げるという動作の習得		●	●		
お玉でホイホイ	お玉にボールを乗せ、落とさないように運ぶ	目的に合った体の動きを理解する		●	●		
卓上カーリング	力加減に気を付け、テーブルの上でカーリングを滑らせる	集中力を高め、手先の訓練をする		●	●		
段ボールスケート	足形の段ボールに乗り、滑らせてスケートをする	バランスを取りながら体幹を鍛える		●	●		
体力オセロ	2名で赤、青のマスをお互いにひっくり返し合う	体力・体幹の向上 速さを競う楽しみを味わう		●	●		
カラーボール色分け	転がってくる2色のカラーボールを左右の箱に分ける	色を見分けて判断し、仕分ける		●	●		
平均台ジャンケン	2つのチームに分かれ、平均台の上で「出会ってジャンケン」をする	ルールに則り遊ぶ、体幹を鍛え反応の向上を図る		●	●	●	
宝さがし	室内に貼った宝のシールを一斉に探す	物の側面などに目を向け、見つける集中力を養う		●	●	●	
テーブルホッケー・卓球	ピンポン玉を打ち返し、ラリーをする	道具の適切な使用・ルールの理解・筋力の向上		●	●	●	●
転がしドッチ	ボールを転がし、ドッチボールをする	素早い動きにより、瞬発力と体力をつける		●	●		●
ゴム跳び	高さを自分で決め、好きな高さでゴムを飛ばす	ジャンプの動きの習得・体幹を鍛える		●	●		●
ミニバレー	ミニバレー（風船・ビーチボール）をする	ルールを守ってゲームを楽しむ・体力の向上		●	●		●
鬼退治	カラーボールを鬼的に投げ、豆まきの疑似体験をする	狙った所に投げ、季節の行事に親しむ		●	●		●
歌のリクエスト	好きな歌をリクエストし、聞く	音楽に親しみ、座って静かに聞く		●		●	●

集団活動実績表（令和7年1月～12月）

事業所名

放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
雑巾がけレース	段ボールのぞうきんで雑巾がけレースをする	競争やタイムを計ることを楽しみ、体幹を鍛える		●			●
間違い探し動画	少しずつ変化する動画による間違い探し	視覚的な変化への集中力を高める			●		
クイズなど	○×クイズ・なぞなぞ・動物クイズなど	答えを考え、自分の考えを示す			●	●	
見る修行	素早く動くものの名前を当てる	視覚的な集中力と観察力の向上			●	●	
ビンゴゲーム	生き物や道具等、テーマを変えながらビンゴゲームを行う	遊びを通して物の名前と形を学ぶ			●	●	
数字タッチ	ホワイトボードに貼った数字カードに順番にタッチする	視覚的な訓練と数字の認識			●	●	
ことば遊び	ひらがなカードを使った言葉作り、並び替え	言語に興味を持ち楽しく遊ぶ			●	●	
福笑い	ホワイトボードにマグネットの顔で福笑いをする	季節の遊び、好きなパーツを選び楽しむ			●	●	●
お話動画	お話動画を視聴する	お話を聞き、映像と言葉を結び付けて理解する			●	●	●
ジャンケン列車	出会った友達とジャンケンし、負けたら後ろにつながる	相手を見つけ、ルールを守ってゲームをする			●	●	●
プリント	ひらがな・クロスワード・計算・迷路・なぞり書きなど	文字や計算・運筆などの基礎力の獲得			●	●	
プリント	間違い探しなど	視覚から得た情報から違いを見つける			●		
ぬりえ	キャラクター・季節の絵・動植物のぬりえなど	色合いを考え、好きな色を選び塗る			●		
季節の工作（個人）	夏休み工作・ハロウィンおもちゃ・クリスマス工作・年賀状作りなど	道具の使い方を理解し、安全に使う工夫して自分の作品を作る		●	●		
季節の工作（全体）	行事の看板作り・部屋の飾りつけ（ひな飾り・七夕・夏祭り・ハロウィン・クリスマス・お正月）など	皆で協力して飾りを作り、季節の行事への興味・関心を高める			●	●	●
メッセージカードなど	保護者へのメッセージカード・七夕短冊など	気持ちを伝える言葉を選び、書く/名前を書き、色を塗る			●	●	●
プール遊び	（夏のみ）水鉄砲や金魚すくいなどのプール遊びをする	水を使った遊びに慣れる	●	●	●	●	●
魚釣り	（夏祭り）磁石を使い、魚釣りをする	目的物を吊り上げる動き		●	●		●
ワニワニパニック	（夏祭り）次々に出てくるワニをハンマーでたたく	集中力と反射の向上、ルールを守る		●	●		●
ピンボール	（夏祭り）力を加減してレバーではじき、ボールを穴に入れる	力加減と空間認識力の向上			●	●	●
射的	（夏祭り）おもちゃの鉄砲で的を撃つ	空間認識と集中力の向上		●	●		
輪投げ	（夏祭り）的に向けて輪を投げる	距離、空間認識の向上		●	●		
カラーボール上げ	「旗揚げ」の要領でカラーボールを上げる	すばやい言葉の理解と体の動き		●	●		

集団活動実績表（令和7年1月～12月）

事業所名

放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
新聞紙じゃんけん	じゃんけんをし、負けたら乗っている新聞紙を半分に折る	じゃんけんを理解し、バランスを取りながら立つ		●	●		
料理作り	カレーライス・チキンライス・焼きそば・ナポリタン・お好み焼き・ホットドッグ・シチューなど	食に興味を持ち、調理し一緒に食べることを楽しむ 調理器具の安全な使い方を身に付ける	●	●	●	●	●
おやつ作り	ベビーカステラ・トッピングアイス・ホットケーキ・ポップコーン・フルーチェなど	食に興味を持ち、調理し一緒に食べることを楽しむ 調理器具の安全な使い方を身に付ける	●	●	●	●	●
お出かけ（見学）	初詣・OPAM・菊屋工場・田ノ浦ビーチ・志高湖など	公共の場でのルールなどの、社会性を身につける 知らない人や多くの人に慣れる	●	●	●	●	●
お出かけ（公園・遊具など）	七瀬川自然公園・桃園公園・吉四六ランド・鶴崎スポパーク・文化児童公園など	体全体を使った運動による体力の向上 順番や譲り合いなど、遊びの場での社会性を身に付ける	●	●	●	●	●
地域交流イベントへの参加	地域交流スポーツイベントへの参加	地域の活動に参加し、交流する	●	●	●	●	●
おつかい体験	おやつのお買物・野菜の直売所・日用品店・100円ショップなど	必要な物を自ら選び、購入する生活スキルの獲得	●		●	●	●